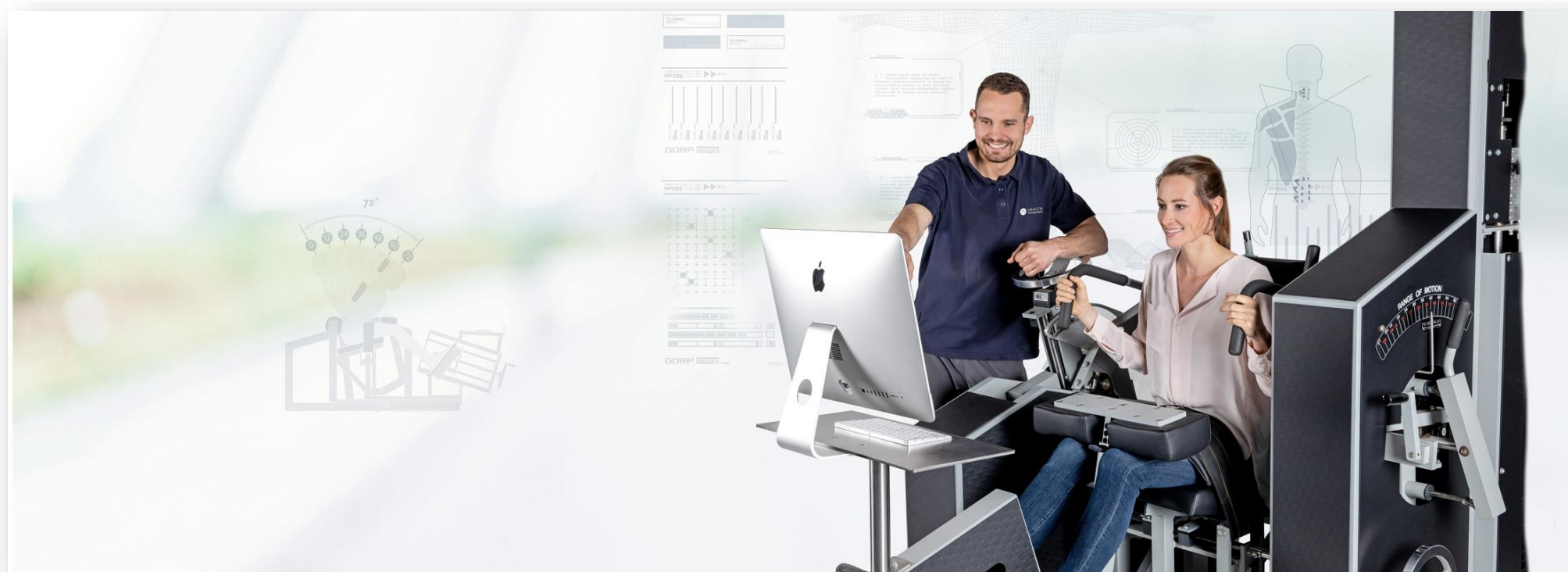




Smart4Health

Kurzinformation über das Projekt



#DWRNRW





Was ist Smart4Health?

Ein von der Europäischen Kommission initiiertes und gefördertes Forschungs- und Entwicklungsprojekt. Es erhielt eine Förderung durch das *Horizon 2020* Forschungs- und Innovationsprogramm.



Ziele Smart4Health



Entwicklung und Einführung einer digitalen Gesundheitsakte (eGa), auf die EU-Bürger/innen unabhängig von Ort und Zeit **sicher** und **unkompliziert** auf ihre Gesundheitsdaten zugreifen können.

Das Smart4Health Konsortium

Im Smart4Health-Konsortium arbeiten achtzehn Partner aus **Medizin, Sozialwissenschaften, Technologie und Industrie** zusammen.



Smart4Health



Willkommen in Ihrem MedX Rückenprojekt



direkt gesund



HEALTH
Management



Medizinische Kräftigungstherapie

MedX Rückenanalyse

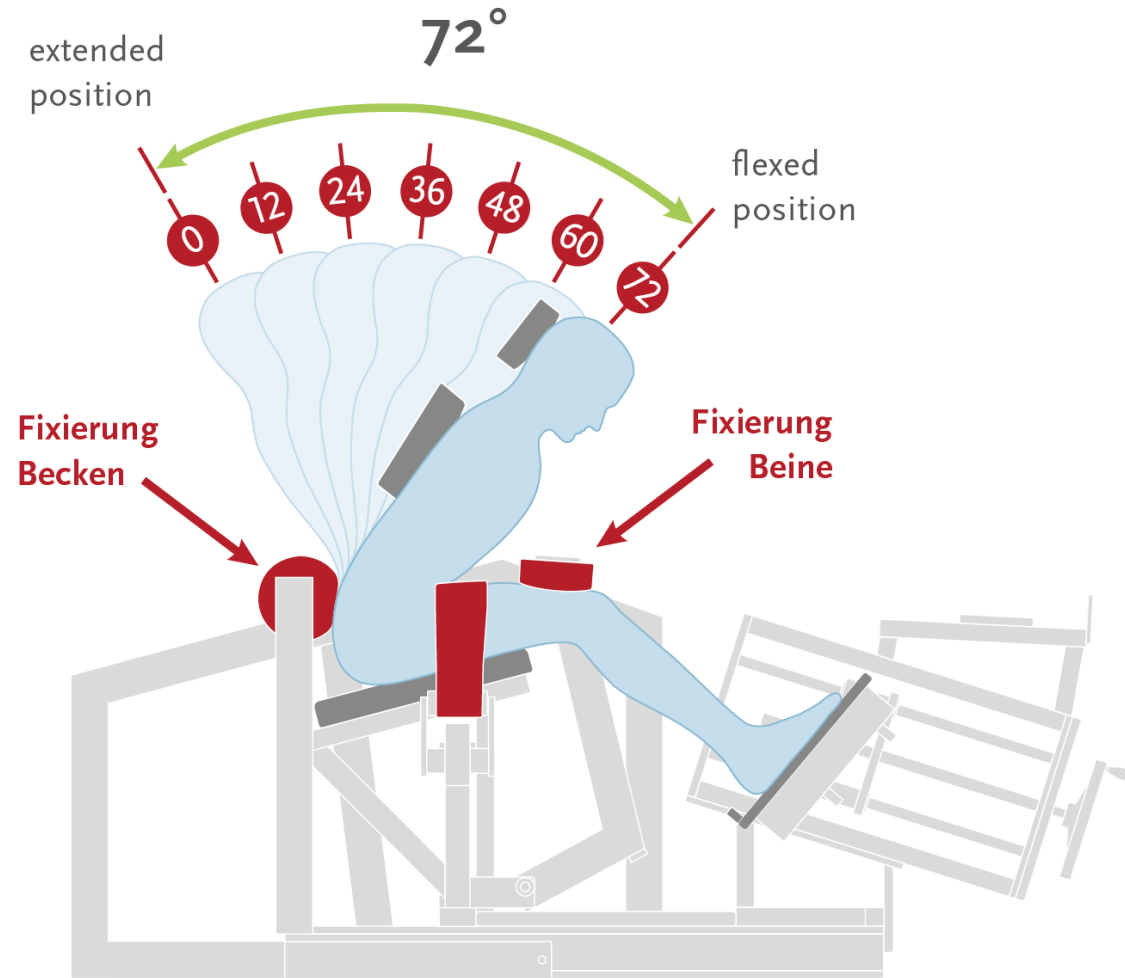
Exakte Diagnostik der Kraft- und
Beweglichkeitswerte



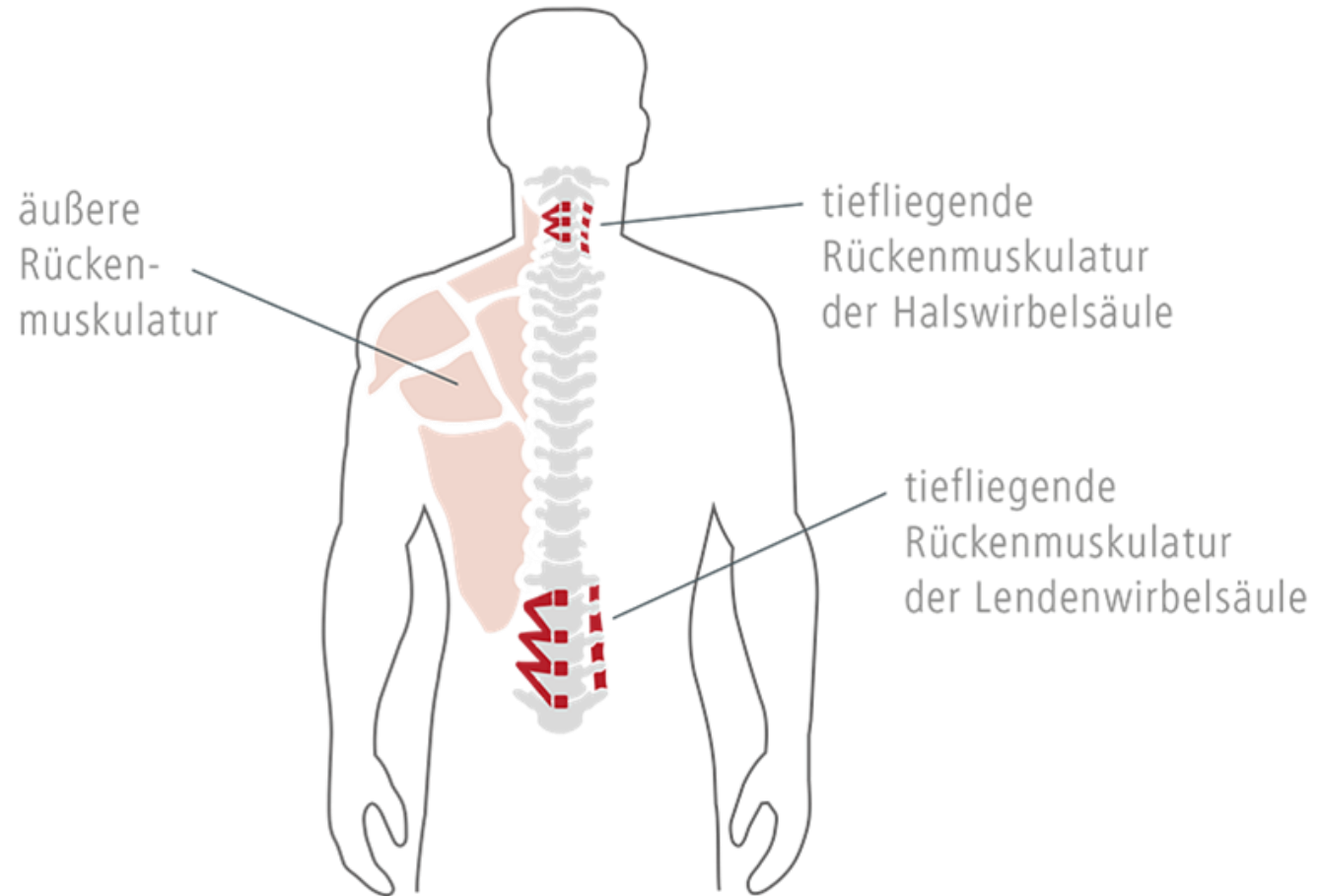
Medizinische Kräftigungstherapie

MedX Therapie/Training

- Hocheffektiver Reiz auf die tiefliegenden Muskeln der LWS
- stärkste Fixierung aller Systeme
- Individuelles Training durch Gegengewicht



Wirkungsweise

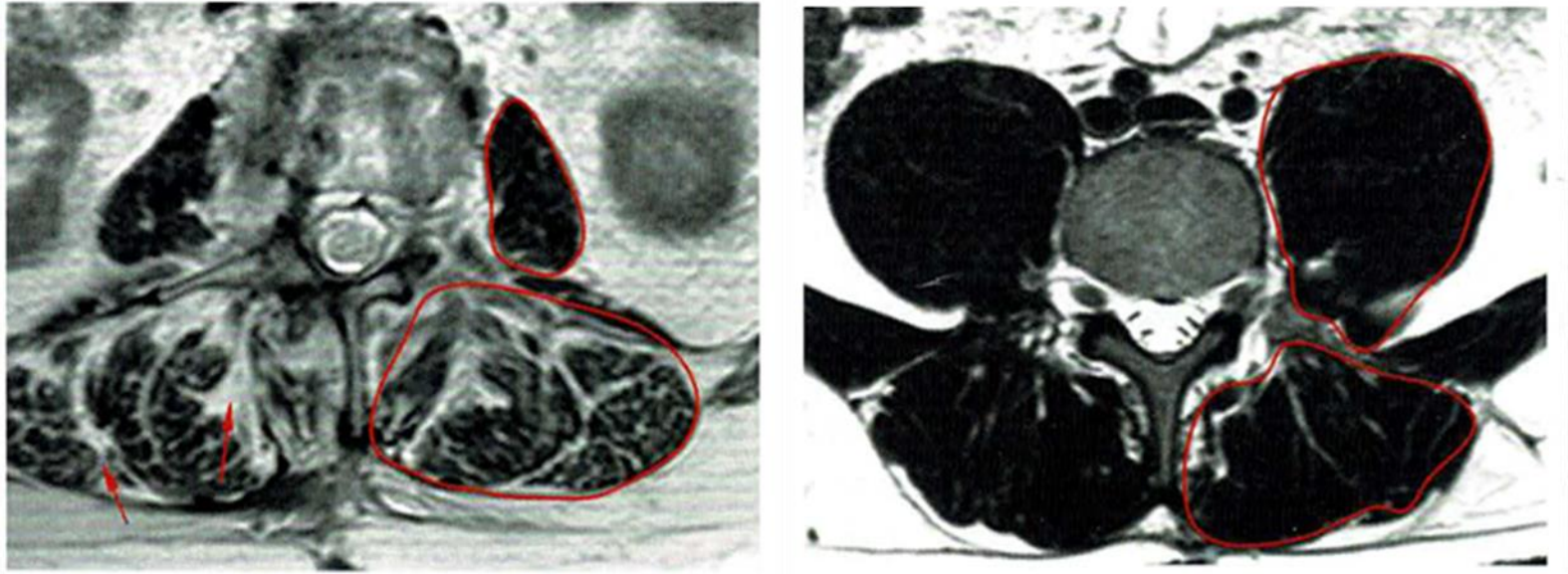


- Hochintensives Training
- Maximale Isolierung durch Fixierung der Beine (Ausschalten der Hilfsmuskulatur)

Vorteile MedX Therapie

- Reduktion und Eliminierung von Rückenschmerzen
- bessere Beweglichkeit
- Funktionsverbesserung der Wirbelsäule
- Verbesserung der Haltung durch Ausgleich muskulärer Dysbalancen
- Verbesserung der allgemeinen Leistungsfähigkeit

Wirkungsweise



Vergleich der Rückenmuskulatur von einem Patienten mit chronischen Rückenschmerzen (links) und einem gesunden Menschen(rechts)

Wirksamkeit

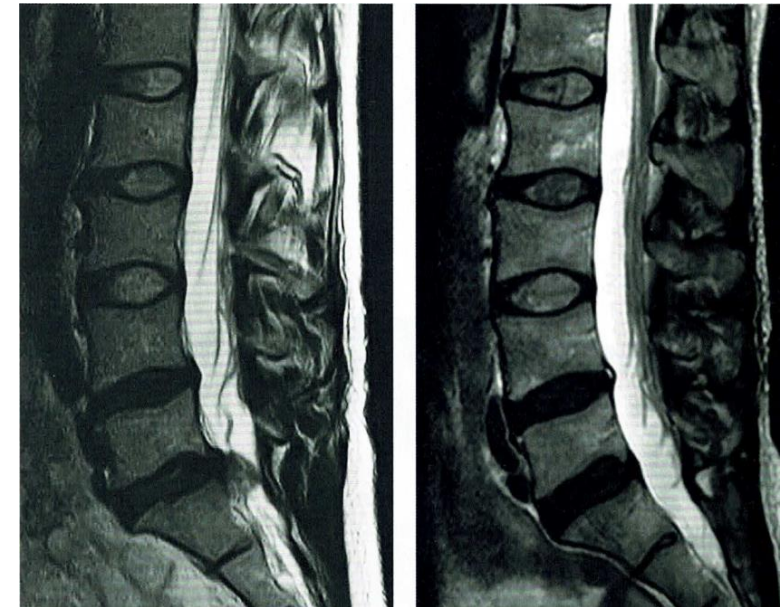
„Durch die Medizinische Kräftigungstherapie mit MedX Maschinen lassen sich 9 von 10 Rückenoperationen vermeiden“

Dr. Florian Maria Alfen

Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Chirotherapie, internationaler TES- Operateur, Würzburg

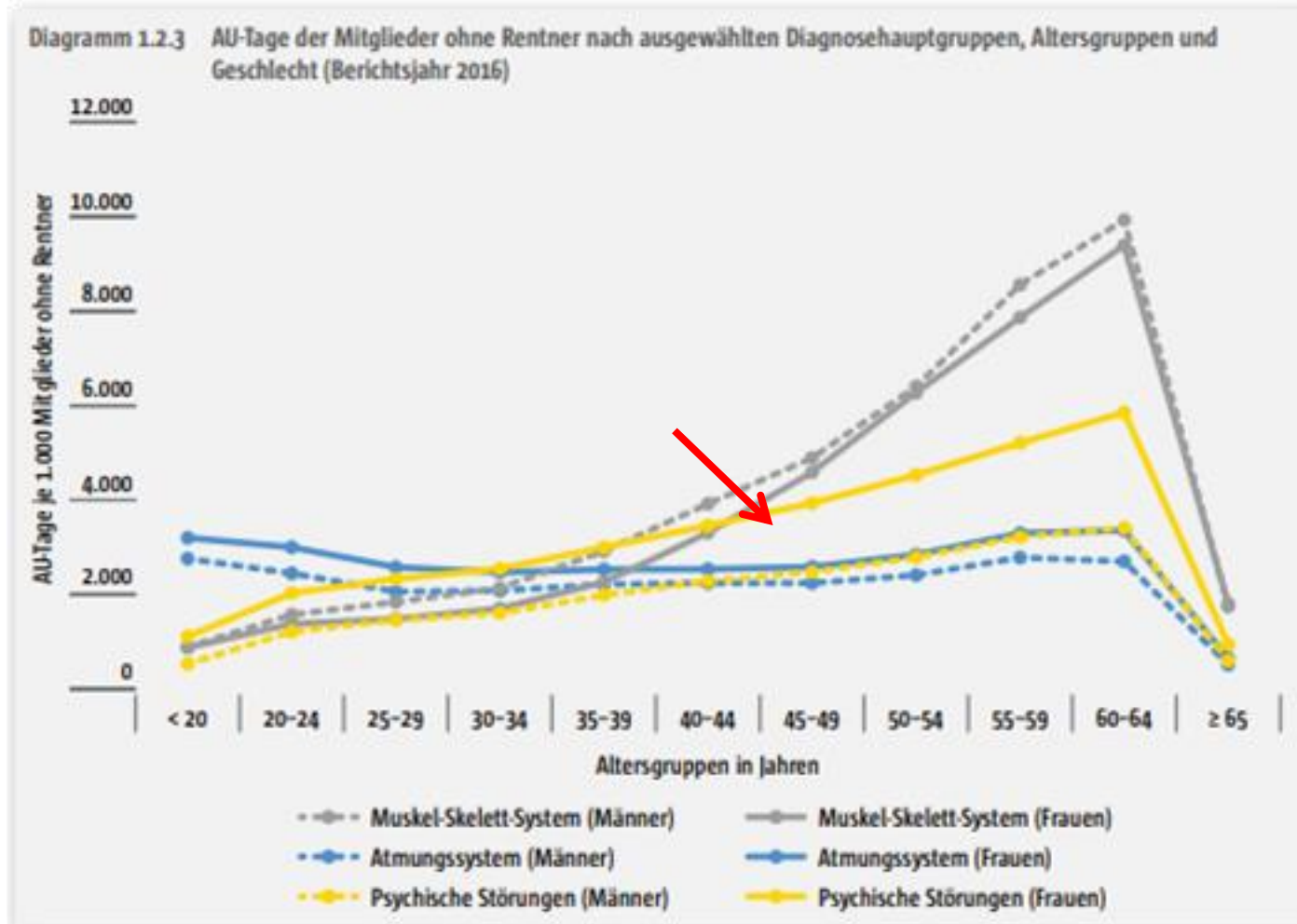


Modell der Wirbelsäule



Bandscheibenvorfall vor (links) und nach (rechts) der MedX Therapie

Fakten



Quelle: BKK Gesundheitsreport 2017

Verachtfachung der AU-Tage zwischen 20 und 60 Jahren

MedX-Trainingsraum

Computergestützte
MedX-Therapiegeräte

Gymnastikstab
Twister
Balancepads
Blackroll
Therapiebänder
Dehnübungen
Faszienübungen

Smart4Health



Inhalte MedX-Projekte



Übersicht MedX Rückenprojekt

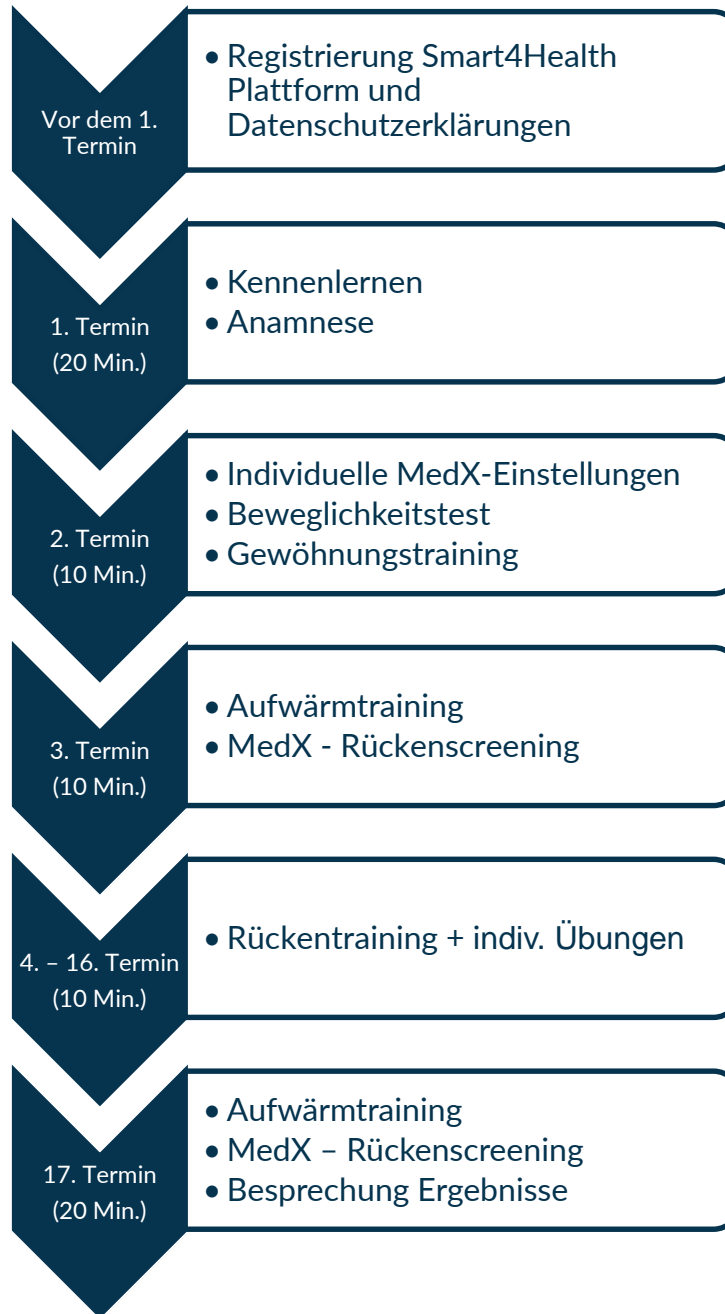
Projektstart:
02.08.2021



#DWNRW



Smart4Health



Smart4Health

„Durch das Rückentraining habe ich weniger Rückenschmerzen, wenn ich viel am Schreibtisch sitze.“

„Meine Ischiasbeschwerden sind zurück gegangen, das führe ich auf das Rückentraining zurück.“

„In meiner Freizeit bin ich gern in meinem Garten aktiv. Seid dem MedX-Training habe ich nach langer Gartenarbeit weniger Rückenschmerzen.“



Smart4Health

Voraussetzungen zur Teilnahme:

Registrierung auf der Smart4Health Plattform
mit Mailadresse & Handynummer

wöchentliche Teilnahme á 10 min.



Smart4Health

Anmeldung zu Smart4Health - Starker Rücken leicht gemacht!

Interessentenliste:

<https://forms.office.com/r/HHvdJMz8v8>

Deadline: 25.07.2021



Noch Fragen ;-)?

Anmeldung:

cuc_4@smart4health.eu

Ansprechpartner:

Tamara Gehlen, Nora Refai



Smart4Health



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No. 826117.

 www.smart4health.eu

 info@smart4health.eu

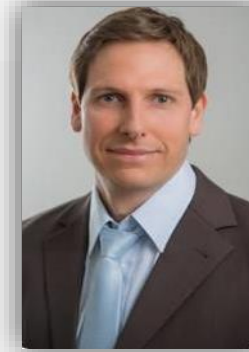
 [/Smart4HealthEU](https://twitter.com/Smart4HealthEU)

 [/Smart4HealthEU](https://www.facebook.com/Smart4HealthEU)

 [/smart4health](https://www.linkedin.com/company/smart4health)



direkt gesund



Daniel Elsner

Geschäftsleiter


ZS Unternehmen Gesundheit GmbH & Co. KG



Tamara Gehlen

Projektleitung

 www.zs-ug.de

 daniel.elsner@zs-ug.de,
tamara.gehlen@zs-ug.de,

 [ZS Unternehmen Gesundheit](https://www.linkedin.com/company/zs-unternehmen-gesundheit)